

Vacuna contra el COVID-19: fertilidad y embarazo

(COVID-19 Vaccine: Fertility and Pregnancy)



Expertos en fertilidad y cuidado materno recomiendan encarecidamente a las mujeres que están embarazadas o que desean tener hijos en el futuro que se vacunen contra el COVID-19. La evidencia demuestra que las vacunas contra el COVID-19 son seguras para las mujeres que están embarazadas y no causan infertilidad a las mujeres que desean quedar embarazadas o a sus parejas.

Lo que necesita saber **antes** del embarazo

- ☀ **Entendemos que este es un motivo de preocupación importante y que no querrá hacer nada que pueda afectar su capacidad para quedar embarazada en el futuro.**



Las vacunas contra el COVID-19 no causan infertilidad. [Escuche la explicación de uno de los médicos más reconocidos de los Estados Unidos.](#)

- ☀ **Datos provenientes de [v-safe](#), un [estudio de fertilidad](#), y [ocho sistemas de salud de EE. UU.](#) demuestran que las vacunas contra el COVID-19 no impiden a las mujeres quedar embarazadas.**

Lo que necesita saber **durante** y **después** del embarazo

- ☀ **La vacunación es una forma segura y eficaz de protegerse del COVID-19.**

- Las mujeres embarazadas tienen [más probabilidades de enfermarse gravemente de COVID-19](#) que las mujeres que no están embarazadas. Las mujeres embarazadas con COVID-19 tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo que las mujeres embarazadas sin COVID-19.
- Su probabilidad de enfermarse gravemente o de ser hospitalizada es mucho, mucho menor si está completamente vacunada.
- Las vacunas la protegen sin los riesgos que conlleva la infección por COVID-19.

La vacunación es más urgente que nunca con el aumento de la circulación de variantes más contagiosas del SARS-CoV-2 y el mayor riesgo de enfermedades graves y complicaciones en el embarazo relacionadas con la infección por COVID-19 entre las mujeres embarazadas.



☀ **Los datos sugieren que las vacunas contra el COVID-19 son seguras para las mujeres embarazadas o que amamantan a sus bebés.**

- Varios estudios mostraron que **no hubo problemas de seguridad** para miles de mujeres embarazadas que fueron vacunadas ni para sus bebés. Las vacunas contra el COVID-19 no causan complicaciones en el embarazo.
- Un análisis de los datos actuales del [registro de embarazos de v-safe](#), hallazgos previos [provenientes de tres sistemas de monitoreo de seguridad](#) y [otros estudios](#) se suman a la creciente evidencia de que la vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo es segura.



☀ **Vacunarse contra el COVID-19 durante el embarazo o la lactancia puede proteger a quienes la rodean y también a su bebé.**

- En [el estudio más extenso](#) de este tipo, los investigadores descubrieron que las vacunas de ARNm contra el COVID-19 son muy eficaces para proteger contra el COVID-19 a las mujeres embarazadas o que amamantan a sus bebés.

- En las mujeres vacunadas, los anticuerpos que atraviesan la placenta protegen a sus bebés durante el embarazo. Estos anticuerpos también se pasan a los bebés a través de la lactancia materna, lo que entrega una protección adicional una vez que nace el bebé.
- Vacunarse también puede proteger a las personas que la rodean, especialmente a [las que tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el COVID-19](#).



☀ **Después de la vacunación, las mujeres embarazadas no han reportado efectos secundarios diferentes a los que han presentado las mujeres no embarazadas.**

- El dolor o la hinchazón en el brazo donde recibió la vacuna, la fiebre, el cansancio y los dolores de cabeza son signos normales de que el sistema inmune está aprendiendo a combatir el virus.
- La fiebre, por cualquier motivo, ha estado relacionada con complicaciones en el embarazo.
- Consulte a su proveedor de cuidados de la salud para saber si puede tomar Tylenol si llegara a tener fiebre. Llame al 211 si necesita ayuda para encontrar un proveedor de cuidados de la salud.



Encuentre un sitio de vacunación contra el COVID-19 cerca de usted: busque en [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov), llame al 211 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 para encontrar lugares cerca de usted.

Inscríbese en el [Registro de embarazos y vacunación contra el COVID-19 de V-safe](#): Ayude a los investigadores y a otras mujeres embarazadas a conocer más sobre la seguridad de la vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo y los primeros tres meses de infancia.