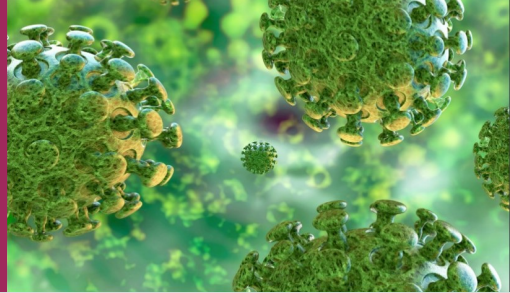


COVID-19

(Enfermedad del coronavirus 2019)

(COVID-19 [Coronavirus Disease 2019])



La COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona a través de pequeñas partículas y gotitas respiratorias. Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 y las dosis de refuerzo recomendadas le ayudan a estar protegido contra el desarrollo de una enfermedad grave, la hospitalización y la muerte provocadas por el COVID-19.



Signos y síntomas* de la COVID-19

- ▶ Tos (reciente o empeoramiento de tos crónica)
- ▶ Dolor de garganta
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Fiebre o escalofrío
- ▶ Secreciones nasales
- ▶ Dolor muscular
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Pérdida reciente del gusto o del olfato

*Algunas personas también pueden experimentar fatiga o tener síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal.

NOTA: No todas las personas con COVID-19 desarrollan todos estos síntomas e incluso algunas personas no presentan síntomas. Usted puede propagar el virus a otras personas incluso si tiene síntomas leves o no tiene síntomas.



Protéjase y proteja a las demás personas del COVID-19

- ▶ **Vacúnese y manténgase al día con sus vacunas.** Cualquier persona a partir de los 6 meses de edad puede recibir una vacuna segura y eficaz contra el COVID-19. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad que sean elegibles deberían recibir una dosis de refuerzo para mantenerse al día con sus vacunas contra el COVID-19 y aumentar la protección contra este virus.
- ▶ **Conozca el Nivel de COVID-19 en las comunidades de su condado.** Conocer los niveles de COVID-19 en las comunidades de su condado puede ayudarle a determinar qué medidas de prevención debería tomar. Puede encontrar información sobre la Guía de niveles de COVID-19 en las comunidades de su condado en la página web sobre los [Niveles de COVID-19 en la comunidad](#) de los CDC.
- ▶ **Hágase la prueba de detección al menos 5 días después de haber estado expuesto a una persona con COVID-19. Hágase la prueba de inmediato si desarrolla síntomas de COVID-19.**
- ▶ **Quédese en casa y use una mascarilla bien ajustada si se siente enfermo o le han diagnosticado COVID-19.**
- ▶ **Busque tratamiento para el COVID-19.** Si está enfermo con COVID-19, comuníquese con su médico para obtener más información sobre la atención médica y las opciones de tratamiento que pueden estar disponibles para ayudarlo a mejorar sus síntomas. Puede encontrar más información en la página web sobre el [COVID-19: Tratamientos y medicamentos](#) del Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud) (DHS).
- ▶ **Use una mascarilla bien ajustada cuando se encuentre en lugares públicos interiores, en áreas con altos niveles de COVID-19 en la comunidad.** Use mascarilla cuando esté alrededor de otras personas tanto en su hogar como en público durante 10 días a partir de su exposición a una persona con COVID-19. Si tiene COVID-19 debería usar una mascarilla si tiene que estar cerca de otras personas mientras realiza el aislamiento y durante 5 días adicionales una vez finalizado el aislamiento.



¿Qué debería hacer si estuve expuesto al COVID-19?

- ▶ Hágase la prueba de detección al menos 5 días después de la exposición, monitoree la aparición de síntomas y use una mascarilla cuando se encuentre alrededor de otras personas en su hogar y en espacios públicos interiores durante 10 días, incluso si está al día con las vacunas contra el COVID-19.



¿Qué debería hacer si tengo síntomas de COVID-19?

- ▶ Hágase la prueba de COVID-19 de inmediato.
- ▶ Aíslese y use una mascarilla bien ajustada en espacios interiores si tiene que estar alrededor de otras personas mientras espera los resultados de su prueba de detección.



¿Qué debería hacer si tengo COVID-19?

- ▶ **Si tiene COVID-19 debería quedarse en casa durante al menos 5 días completos** y aislarse de otras personas y mascotas en su hogar. El día 0 es el primer día que comenzaron sus síntomas o el día que dio positivo en la prueba de detección de COVID-19 (si no desarrolla síntomas).
- ▶ **Si desarrolla síntomas**, puede terminar el aislamiento después de 5 días, siempre que esté libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles y sus otros síntomas estén mejorado.
- ▶ **Si no desarrolla síntomas**, puede terminar el aislamiento después de 5 días completos. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su período de aislamiento de 5 días debería comenzar de nuevo. El día 0 es el primer día de los síntomas.
- ▶ **Mientras esté aislado, use una mascarilla bien ajustada** si tiene que estar cerca de otras personas.
- ▶ **Use una mascarilla bien ajustada durante 5 días adicionales después del término del aislamiento.** Puede quitarse la mascarilla antes de tiempo si da negativo en dos pruebas de antígeno realizadas con al menos 48 horas de diferencia. La primera prueba no debería realizarse antes del día 6.



Obtenga más información sobre el COVID-19

- ▶ **Vacunas:** www.dhs.wi.gov/covid-19/vaccine.htm
- ▶ **Pruebas:** www.dhs.wi.gov/covid-19/testing.htm
- ▶ **Próximos pasos después de un contacto estrecho:** www.dhs.wi.gov/covid-19/close-contacts.htm
- ▶ **Próximos pasos después de ser diagnosticado:** www.dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm
- ▶ **Datos sobre el COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/data.htm
- ▶ **Información para padres y tutores:** www.dhs.wi.gov/covid-19/parents.htm
- ▶ **Variantes del virus que causan el COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/variants-info.htm
- ▶ **Información general sobre el COVID-19:** www.dhs.wi.gov/covid-19/index.htm

